

殺陣教室 侍カルチャー



指導：山本太陽

やまもとたいよう

大阪岸和田市出身の男装役者・男装コスプレイヤー。17歳の頃から時代殺陣を学び、演劇やコスプレパフォーマンスの殺陣指導を行う。ロシアでは世界コスプレサミットの審査員や、ステージでの殺陣を披露し、モスクワ大学や空手道場などで時代殺陣用の着物の着付け方、殺陣のレクチャーを行う。また、全国進路情報総合サイト「進路ナビ」で、進路相談、全国各地で行われる進路体験フェアでの進路相談も行っている。

近年の漫画ブーム、刀を振り回す子供たちへ

チャンバラではなく、日本文化を楽しむための侍カルチャー。

近年、人気漫画の影響で公園でチャンバラを興じる子供たちをよく見かける。日本のカルチャーが若い世代に広まって非常に嬉しい反面、相手を怪我させてしまったり物損事故を起こしてしまわないか不安に思う。大きな事故が起きない前に、頑なに禁止をするのではなく、侍の正しい所作、動きの指導。つまり無闇やたらに刀を振り回すスポーツのチャンバラではなく、子供たちに楽しく刀を振ってもらう為のカルチャー「侍カルチャー」です。

1

礼

礼、抜刀、納刀
所作を学びます。

2

基本型

基本の型、十五手
動き方を学びます。

3

立回り

複数での実戦
遊び方を学びます。

①礼 体験

武道は礼に始まり、礼に終わります。刀を取り扱う際に危険がないよう、刀の扱い方や所作を学びます。

所作：正しい正座、お辞儀、帯刀、抜刀、納刀、摺り足、五行の構え（正眼、上段、八相、下段、脇構え）



②基本型 素振り十五手

空手の型のように全員で基本型を行い、動き方を学びます。

十五手：1.礼 2.抜刀斬り 3.真っ向斬り 4.やなぎ 5.正眼 6.八相 7.山形 8.かわし真っ向 9.下段 10.切り上げ 11.脇構え 12.突き 13.ジャンプ真っ向 14.下段 15.血振り納刀

③立回り 複数での実戦

基本型が身についたら、基本型を使用した立回り（演劇や映画の世界ではアクションシーンはすべて立回りと言います）を行います。芯と斬られ役に分かれた複数での実戦を行なっていきます。

アニメなどで観たことのあるシーンを再現して遊びましょう！！

※立回りは礼と基本型が完璧に身につき、安全に実行することができるようになってから行います。

ジュニアコースは遊び方として、役者・コスプレイヤーは特技として身につけていきましょう！

レッスンを受ける際に必要なもの

服装は動きやすい服装（Tシャツ、ズボン）であれば大丈夫です。

※着物の場合は袴（行燈袴は不可）をご着用ください。

- ・ 殺陣用の木刀（樫の木が軽くてお勧めです） ※殺陣用竹光でも可
- ・ 着物の帯（男性物の角帯がお勧めです） ※ベルトでも可
- ・ 地下足袋 ※運動靴でも可

殺陣用以外の刀の持ち込みは大変危険ですのでご遠慮ください。

木刀や竹光は必ず刀袋などに収納してから持ち運びください。

